

Per i più piccoli

Proponiamo attività
psicomotorie individualizzate
o in piccoli gruppi

- Percorsi KIDiventi
- Laboratori tematici



PSICOMOTRICITA'



PILATES

Un luogo dove la cura del
dettaglio non trascura mai la
visione d'insieme. Per questo
crediamo nei percorsi
personalizzati strutturati su
misura, che ascoltino le
esigenze di ogni età.

Per i più grandi

- Allenamento funzionale
- Ginnastica posturale
- Pilates matwork e
reformer
- Riequilibrio funzionale

Personal training o small group

Anche online!



**ALLENAMENTO
PERSONALIZZATO**